



Edukasi Persiapan Persalinan yang Aman di Era Covid-19

Education for Safe Delivery Preparation in the Covid-19 Era

¹Dyah Ayu Hardayanti*, ¹Kadar Ramadhan^{ID}[✉], ²Dewi Nurviana Suharto^{ID},
²Agusrianto

¹Program Studi D-III Kebidanan Poso, Poltekkes Kemenkes Palu

²Program Studi D-III Keperawatan Poso, Poltekkes Kemenkes Palu

[✉]Email: kadarlaure@gmail.com

ABSTRAK

Proses persiapan persalinan merupakan suatu proses dimana seorang Ibu yang menanti kelahiran si buah hati yang selama ini dinantikan. Persiapan persalinan dapat dilakukan dengan cara mempersiapkan diri dengan berbagai informasi tentang hal-hal yang menyangkut persalinan, terutama dimasa pandemi saat ini. Ibu hamil pasti akan merasa cemas dan khawatir dalam menghadapi proses kelahiran, sehingga perlu mempersiapkan ibu hamil melalui proses persalinan dengan aman di masa pandemi COVID-19. Tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu agar ibu lebih siap dan siaga saat proses kelahiran walaupun pada masa pandemi. Metode pengabdian masyarakat yaitu dengan memberikan penyuluhan kepada seorang ibu hamil di desa Matakko. Hasil pengabdian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan tentang proses persiapan persalinan yang aman di era COVID-19. Kami menyarankan kepada ibu hamil untuk melakukan vaksinasi, mengurangi aktivitas di luar, dan terus menerapkan protokol kesehatan jika mengharuskan beraktivitas di luar rumah.

Kata Kunci: Covid-19, Persalinan, Pandemi.

ABSTRACT

The process of preparing for childbirth is a process in which a mother awaits the birth of the child she has been waiting for. Preparation for childbirth can be done by preparing yourself with various information about matters relating to childbirth, especially during the current pandemic. Pregnant women will definitely feel anxious and worried in the face of the birth process, so it is necessary to prepare pregnant women through the delivery process safely during the COVID-19 pandemic. The purpose of this community service activity is to make mothers more prepared and alert during the birth process even during the pandemic. The method of community service is by providing counseling to a pregnant woman in the village of Matakko. The results of the service show that there is an increase in knowledge about the process of preparing for safe childbirth in the COVID-19 era. We advise pregnant women to vaccinate, reduce outdoor activities, and continue to apply health protocols if they require activities outside the home.

Keywords: Covid-19, Childbirth, Pandemic

Copyright (c) 2021

DOI: <http://doi.org/10.33860/mce.v1i1.660>

Received: 19-10-2021; Accepted: 30-10-2021; Published: 31-10-2021

PENDAHULUAN

Sejak Desember 2019, infeksi virus corona baru (COVID-19) telah berkembang pesat ([World Health Organization, 2021](#)) dan berdasarkan pengalaman yang diperoleh dari wabah virus corona sebelumnya, ibu hamil merupakan kelompok rentan terhadap virus ini ([Jamieson et al., 2009](#)). Ibu hamil yang terinfeksi atau dicurigai terinfeksi COVID-19 memiliki risiko yang tinggi untuk mengalami masalah dalam persalinan ([Qi et al., 2020](#)). Kehamilan adalah waktu yang sangat istimewa dalam kehidupan seorang wanita dan keluarganya, namun menjalaninya di tengah pandemi bisa sangat menegangkan dan membuat ibu stress ([UNICEF, 2021](#)).

Pada tahun 2018, terdapat 76% kematian ibu terjadi di fase persalinan dan pasca persalinan dimanai 24% terjadi saat hamil, 36% saat persalinan dan 40% pasca persalinan. Saat Pandemi Covid-19, kenaikan jumlah Kematian Ibu juga terjadi. Per 14 September 2021, sebanyak 1086 ibu meninggal dengan hasil positif berdasarkan pemeriksaan swab PCR/antigen ([Kementerian Kesehatan R.I., 2021](#)). AKI pada era Covid-19 meningkat karena terdapat 18-20% kematian ibu karena Covid-19, selain itu terdapat sebanyak 51,9% ibu hamil positif tanpa gejala dari 536 ibu hamil. Dengan adanya Covid-19, program penurunan angka kematian ibu hamil terkendala ([Bona, 2021](#)).

Dalam menjalani proses persalinan, seorang ibu harus mempersiapkan diri. Tidak sedikit ibu yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan ([Siregar et al., 2021](#)). Dengan adanya pandemik, kecemasan ibu hamil makin meningkat ([Tantona, 2019](#); [Viandika & Septiasari, 2021](#); [Zainiyah & Susanti, 2020](#)). Persiapan persalinan merupakan bagian terpenting dari proses persalinan persalinan yang untuk meningkatkan kesehatan optimal menjelang persalinan, terutama untuk mengurangi kecemasan dan membuat ibu lebih tenang ([Lucia et al., 2015](#); [Nurdianti, 2017](#))

Salah satu masalah dalam persiapan persalinan di era Covid-19 adalah kurangnya edukasi yang diperoleh oleh ibu hamil. Selain itu cakupan vaksinasi yang masih rendah. Tujuan kegiatan ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan Ibu tentang persiapan persalinan yang harus dilakukan saat menjelang persalinan di masa pandemik Covid-19.

METODE

Kegiatan ini merupakan bagian dari Praktik Keluarga Binaan yang diselenggarakan oleh Prodi D-III Kebidanan Poso, Poltekkes Kemenkes Palu. Kegiatan ini dilakukan di Desa Matako pada 17 september 2021, sasarannya adalah seorang Ibu hamil. Kegiatan pengabdian ini diawali dengan pembagian kuesioner (*pre-test*) sebelum dilakukan penyuluhan, selanjutnya dilakukan pembagian leaflet penyuluhan dan dilanjutkan dengan memberikan penyuluhan mengenai proses persiapan persalinan yang aman di era COVID-19. Evaluasi dilakukan dengan memberikan kuesioner (*post-test*) untuk mengevaluasi

pengetahuan Ibu. evaluasi dilakukan ketika selesai penyuluhan, sekitar 30 menit setelah penyuluhan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan ini menerapkan protokol kesehatan pandemik COVID-19. TIM pengabdian dan peserta wajib menggunakan masker dan sebisa mungkin menjaga jarak. Tempat pelaksanaan di rumah peserta Kegiatan dimulai dengan pembagian kuesioner *pre-test* seperti terlihat pada [Gambar 1](#). Setelah pengisian selesai maka dilanjutkan dengan pemberian penyuluhan menggunakan media leaflet seperti terlihat pada [Gambar 2](#).



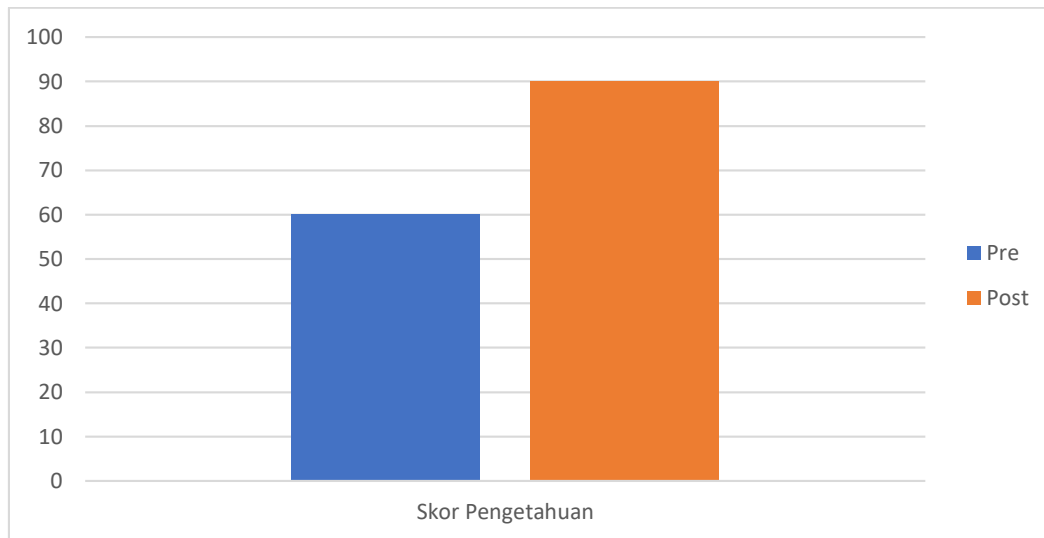
Gambar 1. Pengisian Pretest



Gambar 2 Pemberian penyuluhan

Penyuluhan tentang proses persiapan persalinan yang aman di era Covid-19 dilakukan melalui pemberian leaflet lalu memberikan kuesioner 10 soal tentang persiapan persalinan. Hal yang disampaikan kepada ibu hamil terkait dengan pentingnya menerapkan protokol kesehatan yang ketat berupa memakai masker, menjaga jarak dan menghindari kerumunan jika sedang berada di luar. Hal lain juga mengenai vaksinasi ibu hamil. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, kesiapan masyarakat umum di Sulawesi Tengah untuk divaksinasi hanya 35% ([Ichsan et al., 2021](#)), sehingga perlu upaya dari bidan untuk terus memberikan edukasi kepada ibu hamil agar mau divaksinasi .

Secara umum melalui kegiatan ini, terdapat kenaikan pengetahuan dari 60% ke 90% setelah penyuluhan. Oleh karena itu penyuluhan tentang proses persiapan persalinan yang aman di era Covid-19 dilakukan agar bisa mencegah terjangkitnya virus covid-19 dapat kita lihat bersama pada diagram di bawah ini:



Gambar 3 Grafik Peningkatan pengetahuan

Diagram Pre dan Post Penyuluhan Persiapan Persalinan di Desa Matako. Dari Diagram diatas dapat di ketahui bersama bahwa terdapat perbedaan pengetahuan setelah dilakukan penyuluhan tentang Persiapan Persalinan di era pandemic COVID-19. Dari grafik 1 menunjukkan bahwa setelah dilakukan penyuluhan peserta pengabdian sudah memahami apa yang perlu dipersiapkan untuk menjalani persalinan di era pandemik COVID-19, pengabdian yang telah dilakukan telah berhasil meningkatkan pengetahuan Ibu hamil tentang persiapan persalinan.

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan, dapat disimpulkan adanya peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang proses persiapan persalinan yang aman di era Covid-19 sesudah penyuluhan, dilihat dari hasil evaluasi melalui pengisian kuesioner. Kami menyarankan kepada ibu hamil untuk mengurangi aktivitas di luar, dan terus menerapkan protokol kesehatan jika mengharuskan beraktivitas di luar rumah.

DAFTAR PUSTAKA

- Bona, M. F. (2021). *18% Kematian Ibu Hamil Terjadi Karena Covid-19*. Beritasatu.Com. <https://www.beritasatu.com/kesehatan/807633/18-kematian-ibu-hamil-terjadi-karena-covid19>
- Ichsan, D. S., Hafid, F., Ramadhan, K., & Taqwin, T. (2021). Determinan Kesiapan Masyarakat menerima Vaksinasi Covid-19 di Sulawesi Tengah. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(1), 1–11. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i1.430>
- Jamieson, D. J., Honein, M. A., Rasmussen, S. A., Williams, J. L., Swerdlow, D. L., Biggerstaff, M. S., Lindstrom, S., Louie, J. K., Christ, C. M., Bohm, S. R., Fonseca, V. P., Ritger, K. A., Kuhles, D. J., Eggers, P., Bruce, H., Davidson,

- H. A., Lutterloh, E., Harris, M. L., Burke, C., ... Olsen, S. J. (2009). H1N1 2009 influenza virus infection during pregnancy in the USA. *The Lancet*, 374(9688), 451–458. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(09\)61304-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(09)61304-0)
- Kementerian Kesehatan R.I. (2021). *Kemenkes Perkuat Upaya Penyelamatan Ibu dan Bayi*. Kemkes.Go.Id. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20210914/3738491/kemenkes-perkuat-upaya-penyelamatan-ibu-dan-bayi/>
- Lucia, S., Purwandari, A., & Pesak, E. (2015). Pengaruh Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Tentang Persiapan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 3(1), 91266. <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/jidan/article/view/361>
- Nurdianti, D. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Persiapan Persalinan. *Jurnal Kebidanan UMTAS*, 1, 36–43. <https://umtas.ac.id/journal/index.php/bimtas/article/download/491/283/1695>
- Qi, H., Luo, X., Zheng, Y., Zhang, H., Li, J., Zou, L., Feng, L., Chen, D., Shi, Y., Tong, C., & Baker, P. (2020). Safe delivery for pregnancies affected by COVID-19. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 127(8), 927–929. <https://doi.org/10.1111/1471-0528.16231>
- Siregar, N. Y., Kias, C. F., Nurfatimah, N., Noya, F., Longgupa, L. W., Entoh, C., & Ramadhan, K. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(1), 18–24. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i1.131>
- Tantona, M. D. (2019). Anxiety Disorders In Pregnant Women During Covid-19 Pandemic. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(4), 381–392. <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i4.181>
- UNICEF. (2021). *COVID-19 and pregnancy: Staying safe, giving birth and getting vaccinated*. Unicef.Org. <https://www.unicef.org/rosa/stories/covid-19-and-pregnancy>
- Viandika, N., & Septiasari, R. M. (2021). Anxiety in Pregnant Women During Pandemic Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(1), 135–142. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/6907>
- World Health Organization. (2021). *Clinical management Clinical management Living guidance COVID-19* (Issue January). WHO Press. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-clinical-2021-1>
- Zainiyah, Z., & Susanti, E. (2020). Anxiety in Pregnant Women During Coronavirus (Covid-19) Pandemic in East Java, Indonesia. *Majalah Kedokteran Bandung*, 52(3), 149–153. <https://doi.org/10.15395/mkb.v52n3.2043>