



Edukasi Menggunakan Media *Booklet* Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pola Makan Sehat

Sri Yanti Kusika¹, Nurul Khotimah¹, Arie Maineny¹, Niluh Nita Silfia¹, Hadriani², Widya Pani¹

¹Prodi DIII Kebidanan, Poltekkes Palu, Palu, Indonesia

²Prodi Sarjana Terapan Kebidanan, Poltekkes Palu, Palu, Indonesia

Email: nurulkhotimah2245@gmail.com



ARTICLE INFO

Article History:

Received: 05-10-2023

Accepted: 16-12-2023

Published: 30-04-2024

Kata Kunci:

Edukasi;
Booklet;
Pola Makan Sehat;
Ibu Hamil

Keywords:

Education;
Booklets;
Healthy Eating
Patterns;
Pregnant Mother

ABSTRAK

Latar Belakang: Pola makan ibu hamil dan rendahnya pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dapat menyebabkan ibu hamil mengalami kekurangan energy kronis (KEK). Data kasus ibu hamil dengan KEK di Puskesmas sangurara sebanyak 36 orang terhitung sejak bulan Januari s.d Mei 2023. **Tujuan:** diketahui pengaruh edukasi menggunakan media *Booklet* tentang pola makan terhadap pengetahuan ibu hamil. **Metode:** Desain penelitian adalah pra eksperimental dengan desain *one group pretest - posttest design*. Teknik penentuan sampel ditentukan secara total sampling yaitu sebanyak 36 ibu hamil KEK. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Analisa data menggunakan uji *wilcoxon*. **Hasil:** Sebelum perlakuan sebagian besar (63,9%) berpengetahuan kurang dan setelahnya sebanyak (66,7%) berpengetahuan baik. Hasil analisis data nilai sig (2-tailed) ρ : 0,000 maka H_0 ditolak. **Kesimpulan:** edukasi menggunakan media booklet meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pola makan sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Sangurara. Sebaiknya booklet dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk menjadi instrumen edukasi bagi ibu hamil untuk pencegahan KEK.

ABSTRACT

Background: The diet of pregnant women and low knowledge of pregnant women about nutrition can cause pregnant women to experience chronic energy deficiency (CED). Data on cases of pregnant women with CED at the Sangurara Community Health Center were 36 people from January to May 2023. **Objective:** It is known the influence of education using booklet media about eating patterns on the knowledge of pregnant women **Method:** The research design is pre-experimental with a one group pretest - posttest design. The sampling technique was determined by total sampling, namely 36 KEK pregnant women. The research instrument is a questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon test. **Results:** Before treatment, the majority (63.9%) had poor knowledge and afterward as many as (66.7%) had good knowledge. The results of the data analysis have a sig (2-tailed) value: 0.000, so H_0 is rejected. **Conclusion:** education using booklet media increases pregnant women's knowledge about healthy eating patterns in the Sangurara Community Health Center Working Area. It is recommended that the booklet be used by health workers as an educational instrument for pregnant women to prevent KEK.



PENDAHULUAN

Kekurangan energy kronik (KEK) merupakan keadaan seseorang yang mengalami kekurangan makanan dalam waktu yang lama sehingga menyebabkan ukuran indeks masa tubuhnya (IMT) kurang dari 23,5 (Wija,yanti,2019). Pola makan mempengaruhi keadaan gizi ibu hamil karena ketidakseimbangan pada asupan zat gizi, makanan yang dikonsumsi, frekuensi, jumlah dan porsi makan (Rahayu & Sagita, 2019).

Ibu hamil dengan keadaan kekurangan energy kronis merupakan permasalahan mendasar, yang perlu memperoleh penanganan yang sangat baik Karena, Ibu hamil yang mengalami KEK mempunyai dampak risiko partus lama, perdarahan pascapersalinan (Arnawati, 2018). Sedangkan resiko pada janin dapat menyebabkan keguguran, prematur, lahir cacat, Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) bahkan dapat menyebabkan kematian bayi (Ainingsing, 2021).

Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil yaitu pola makan serta rendahnya pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi. Di Indonesia masih banyak terjadi kasus KEK (Kekurangan Energi Kronis). Terutama yang disebabkan karena ketidakseimbangan asupan gizi (energi dan protein), maka zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh tidak terpenuhi (Made, 2021; Jica, 2020).

Upaya yang dilakukan tenaga kesehatan di puskesmas sangurara untuk penanganan KEK yaitu, Pemberian makanan tambahan yaitu guna untuk menambah asupan kalori dan protein, Melakukan kegiatan pendidikan seperti edukasi yaitu guna untuk menambah pengetahuan ibu hamil tentang gizi. Dalam berjalannya promosi kesehatan tentunya membutuhkan media untuk pembelajaran, ada beberapa macam – macam media yang digunakan yaitu, Media cetak seperti *Booklet*, *leaflet*, poster, *Flyer*, *flip chart*, surat kabar, dan foto. Dan Media elektronik seperti televisi, radio, video, *slide*, dan *flim strip* (Hutasoit, 2023; Susanti, 2021). Dalam penggunaan Media *Booklet* dalam melakukan promosi kesehatan sangatlah efektif, keunggulan media *Booklet* dari media lain adalah informasi atau pesan yang dicantumkan dalam bahasa sederhana, singkat dan jelas, maka mudah untuk dimengerti, isi disusun berdasarkan apa yang dibutuhkan, mempunyai foto atau gambar penunjang materi, *Booklet* sangat praktis sehingga sangat mudah jika dibawa kemanapun (Juraida, 2019; Safitri & Fitranti, 2016).

Berdasarkan riset kesehatan dasar (Riskesdas) tahun 2022 yang terdiri dari 34 provinsi, dimana terdapat ibu hamil KEK dengan LILA <23,5 cm (resiko kek) sebanyak 206.074 dari 2.443.494 ibu hamil yang di ukur LILA. Selama tahun 2020 sampai 2022 dilihat dari grafik presentasi provinsi Sulawesi Tengah dengan presentasi ibu hamil kek sebanyak 14,50% (Jenderal, 2022).

Pemantauan status gizi di Provinsi Sulawesi Tengah melaporkan prevalensi Risiko KEK pada ibu hamil tahun 2020 sebesar 32,6%. Kabupaten dengan prevalensi tertinggi berturut turut di Kabupaten Banggai Kepulauan (67,8%), Kabupaten Tojo Una-Una (51,9%), Kabupaten Sigi (46,4%), Kabupaten Donggala (36,7%), dan Kota Palu (35,4%).

Data dari Dinas Kesehatan Kota Palu, Puskesmas Sangurara menempati urutan ketiga berturut-turut tahun 2021-2022 dengan ibu hamil KEK tertinggi dikota palu, yaitu tahun 2021 dari 1,066 ibu hamil terdapat 82 bumil KEK (7,69%) kemudian tahun 2022 dari 1,059 ibu hamil terdapat 82 bumil KEK (7,74%).

Data puskesmas sangurara pada tahun 2021 sasaran ibu hamil 1066 orang dan yang mengalami KEK terdapat 82 orang atau sekitar 7,69 %. Tahun 2022 sasaran ibu hamil 1057 dan kemudian ada 96 orang yang KEK atau 9,1 % (Puskesmas Sangurara,2022).Tahun 2023 sasaran ibu hamil 1067 orang dan yang mengalami KEK sebanyak 36 orang yang terhitung dari bulan Januari s.d Mei 2023. Dari hasil wawancara bidan koordinator yang dilaksanakan pada saat dinas komrehensif, bahwa permasalahan KEK ibu hamil sebagian besar terjadi karena pola makan tidak sehat, dimana ibu hamil yang lebih sering mengonsumsi makanan cepat saji seperti mie instan, dan kurangnya konsumsi sayuran atau makanan berserat.

Berdasarkan uraian diatas maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Edukasi menggunakan media Booklet tentang pola makan sehat dalam penanganan kekurangan energy kronis (KEK) terhadap pengetahuan ibu hamil.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian ini adalah *quasi eksperimen*, dengan rancangan *one grup pretest post test*. Penelitian ini dilakukan pada 05 s.d 12 agustus 2023 di kelas ibu hamil wilayah Kerja Puskesmas Sangurara. Populasi penelitian sebanyak 36 ibu hamil KEK, teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu total sampling. Variabel penelitian adalah variabel independen yaitu pengaruh edukasi media booklet dan variabel dependen yaitu pengetahuan ibu hamil. Teknik pengumpulan data yaitu menggunakan data primer dan sekunder. Data primer diperoleh dari kuesioner dan data sekunder diperoleh dari buku register KIA. Analisis yang digunakan adalah analisis *univariat* dan *bivariate*, penelitian menggunakan uji *Wilcoxon*. Analisis data dilakukan dengan cara deskriptif ,disajikan dalam bentuk narasi dan tabel

HASIL PENELITIAN

1. Analisis Univariat

Tabel 1. Pengetahuan Responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi

Pengetahuan	Pretest		Post test	
	F	%	F	%
Baik	9	25,0	24	66,7
Cukup	4	11,1	8	22,2
Kurang	23	63,9	4	11,1
Total	36	100	36	100

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan bahwa persentase pengetahuan kurang pada saat *pre-test* sejumlah 23 responden (63,9%), dan pengetahuan baik pada saat *post-test* sejumlah 24 responden (66,7%).

2. Analisis Bivariat

Tabel 3. Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Berkemih Pada Lansia

	Rank	N	Mean Rank	Sum of Ranks	p-value
<i>Pretest</i>					
<i>Posttest</i>	Negative Ranks	3	8.00	24.00	0.000
	Positive Ranks	32	18.94	606.00	
	Ties	1			
	Total	36			

Hasil analisis sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan menggunakan uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa $p = 0.000$ ($p < 0.05$), maka (H_0) ditolak dan (H_a) diterima yang artinya terdapat pengaruh edukasi media booklet tentang pola makan sehat dalam penanganan energi kronis (KEK) terhadap pengetahuan ibu hamil di Wilayah Puskesmas Sangurara.

PEMBAHASAN

1. Pengetahuan ibu hamil tentang pola makan sehat sebelum diberikan edukasi menggunakan media *booklet*

Menurut asumsi peneliti, dari hasil kuesioner (*pre-test*), diperoleh rata-rata kategori pengetahuan kurang lebih banyak, peneliti melakukan wawancara langsung pada responden dan cenderung besar dari mereka mengatakan bahwa kurangnya pemahaman pada pola makan sehat, yang disebabkan dari kurangnya minat ibu hamil untuk membaca buku KIA, serta tidak adanya media yang menarik untuk mereka baca kembali.

Penelitian yang dilaksanakan oleh (Herlina, 2018) yaitu Tentang hubungan pengetahuan terhadap sikap ibu hamil tentang konsumsi zat besi di Klinik Anny Rahardjo Jakarta Timur, diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang konsumsi tablet Fe dengan nilai P value = $0,01 < 0,05$. Pengetahuan yang baik didapatkan dari pemberian edukasi atau penyuluhan berupa informasi serta pengalaman yang bermanfaat, sehingga dapat membentuk sikap positif mengkonsumsi tablet Fe.

Kemudian penelitian yang dilakukan (Sagitarini, 2021) tentang hubungan pengetahuan tentang gizi dengan status gizi ibu hamil di wilayah kerja puskesmas II Denpasar selatan, dengan hasil penelitian bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang gizi dengan status gizi ibu hamil dengan nilai $p = 0,001$. Menurut penelitiannya Pengetahuan tentang gizi adalah faktor yang mempengaruhi status gizi ibu hamil. Dengan

pengetahuan gizi yang sangat baik sehingga ibu hamil lebih cenderung memenuhi asupan nutrisi selama hamil .

2. Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pola Makan Sehat Setelah Diberikan Edukasi Menggunakan Media *Booklet*

Hasil analisis univariat diketahui hasil pengetahuan ibu hamil KEK sesudah (*post test*) diberikan edukasi menggunakan media *booklet* tentang pola makan sehat, mengalami Peningkatan pengetahuan yaitu kategori paling tinggi adalah berpengetahuan baik sebanyak 24 orang (66,7 dan kategori terendah yaitu berpengetahuan kurang sebanyak 4 orang (11,1%). Nilai rata-rata sebelum diberikan perlakuan adalah 1,61 dan setelah diberikan perlakuan nilai rata-rata menjadi 2,53 dengan kenaikan rata-rata 0,92.

Menurut asumsi peneliti faktor peningkatan pengetahuan ibu hamil adalah media informasi yang diberikan. Dari hasil *post-test* rata-rata diperoleh ibu hamil dengan pengetahuan kurang mengalami peningkatan menjadi pengetahuan baik, dapat disimpulkan bahwa media *booklet* yang diberikan memang dapat menarik minat responden untuk lebih banyak membaca sehingga komunikasi dan penyebaran informasi yang diberikan dapat diterima baik dan sesuai dengan apa yang diharapkan, karena responden paham dengan informasi yang diberikan itu penting untuk ibu hamil.

Penelitian yang dilakukan oleh (Arnanda Arifka Maharani, 2020) tentang pengaruh media *Booklet* 'Piring Untuk Bumil' Tentang Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester I di puskesmas 1 sorakarja, bahwa ada pengaruh peningkatan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan *booklet* 'Piring Untuk Bumil' tentang gizi seimbang pada ibu hamil Trimester I. Sikap seseorang akan mengalami perubahan jika berkenan dengan lapang dada menerima informasi dari luar misalnya media massa. Informasi yang didapatkan dari media massa dapat meningkatkan pengetahuan sehingga akan berpengaruh pada sikap seseorang, Pengetahuan yang diberikan melalui penyuluhan dengan media *booklet* pada ibu hamil dapat membantu pembentukan sikap ibu hamil tentang gizi seimbang.

Penelitian yang dilakukan oleh (Siregar, 2020) tentang pengaruh edukasi nutrisi menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan dan berat badan ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Duri, bahwa ada pengaruh edukasi nutrisi menggunakan media *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan dan berat badan ibu hamil. Sebuah media untuk memberikan informasi yang benar terkait dengan kebutuhan nutrisi pada kehamilan dengan berbagai sumber bahan makanan yang bergizi serta beraneka ragam sangat diperlukan. Media tersebut tidak hanya mampu meningkatkan pengetahuan gizi pada ibu hamil, tetapi juga secara tidak langsung harus mampu meningkatkan berat badannya. Media tersebut seperti media massa, media cetak, media elektronik, termasuk dalam hal ini adalah media *booklet*.

Hal ini sejalan dengan penelitian (Hutasoit, 2023) di SMP negeri 1 kalasan, bahwa *booklet* sebagai media pendidikan kesehatan secara signifikan berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan remaja dengan nilai p value 0.001. Pemilihan media yang tepat dapat mempengaruhi penerimaan dan pemahaman responden. Dalam penelitian ini menggunakan *booklet* sebagai media Pendidikan Kesehatan. *Booklet* memiliki kelebihan gambar yang menarik dan mendukung informasi yang diberikan sehingga

memudahkan responden dalam memahami informasi yang diberikan melalui tulisan dan gambar.

3. Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Booklet tentang Pola Makan Sehat pada Ibu Hamil KEK

Hasil analisis uji statistik diperoleh nilai p -value-0,000 ($p < 0,05$) didapatkan hasil bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil tersebut dapat disimpulkan terdapat pengaruh edukasi menggunakan media *booklet* yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang pola makan sehat dalam penanganan KEK.

Menurut asumsi peneliti, Setelah dilakukan perlakuan melalui media *booklet* terdapat peningkatan pengetahuan responden, Karena responden mendapatkan pelajaran dan penjelasan secara langsung melalui media *booklet*. Media *booklet* menyajikan hal yang menarik dan tidak membosankan sehingga memudahkan seseorang memahami isi materi yang disampaikan.

Penelitian (Wati, 2023) tentang edukasi *booklet* terhadap pengetahuan, sikap dan pemanfaatan air sungai kabupaten lebong didapatkan hasil bahwa edukasi menggunakan *booklet* efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap masyarakat. Pemberian edukasi dalam kelas ibu hamil mempunyai pengaruh dalam peningkatan pengetahuan ibu apabila media informasi yang digunakan disukai dan menarik minat baca ibu hamil, media *booklet* sangatlah efektif untuk digunakan untuk edukasi, ibu hamil sebelum diberikan *booklet* banyak yang tidak fokus mendengarkan informasi yang diberikan tetapi, setelah diberikan *booklet* responden lebih antusias fokus menerima informasi dan banyak yang suka membaca kembali isi *booklet* (Lestari, 2022; Puspitasari, 2017).

Penelitian (N. Siregar, 2020) Berdasarkan uji Wilcoxon didapatkan nilai $p > 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan antara nilai pretest dan posttest. Hal ini menunjukkan media *booklet* efektif meningkatkan pengetahuan dan berat badan ibu hamil. Tingkat pengetahuan ibu hamil yang rendah terjadi karena susahnya menyerap informasi- informasi atau minimnya informasi tentang gizi kehamilan yang diperoleh oleh ibu hamil tersebut. Sehingga dampak yang timbul dari tingkat pengetahuan ibu yang rendah ini adalah berat badan saat hamil tidak bisa dicapai secara optimal

Sejalan dengan penelitian (Lestari, 2022) berdasarkan hasil uji statistik yang dilakukan menggunakan Uji independent Sample T-Test menunjukkan pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi pemberian edukasi gizi pada ibu hamil. Yaitu Terdapat perbedaan sebelum dan setelah intervensi dengan nilai p -value $0.000 < 0.05$. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pemberian edukasi gizi ibu hamil menggunakan *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan stunting. Hal tersebut disebabkan daya tarik *booklet* untuk minat melihat, dan membaca ibu hamil sangat tinggi bisa dilihat dari sikap ibu hamil pada saat diberikan edukasi banyak yang bertanya dan menjawab dari isi *booklet* (Samiatulmilah, 2018).

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil

tentang pola makan sehat dalam penanganan KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Sangurara. Diharapkan kepada tenaga kesehatan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan melalui pendidikan dengan memberikan edukasi menggunakan media *booklet* tentang pola makan sehat dalam penanganan kekurangan energi kronis (KEK) terhadap ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Ainingsing, rika fitri. (2021). *hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi terhadap kejadian kekurangan energi kronik (kek) relationship between level of knowledge about (dec) events in pregnant women*. 3, 8–15. <https://doi.org/https://doi.org/10.54771/bsj.v3i3.327>
- Arnanda arifka maharani, h. d. a. (2020). *pengaruh pemberian booklet piring untuk bumil tentang gizi seimbang terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester 1*. 16(1), 103–109. <https://doi.org/10.26753/jikk.v16i1.434>
- Arnawati, a., perencanaan, b., daerah, p., & pati, k. (2018). *hubungan usia dan status pekerjaan ibu dengan kejadian kurang energi kronis pada ibu hamil relationship age and occupational status with chronic energy deficiency in pregnant woman*. xiv(1), 27–37. <https://doi.org/10.33658/jl.v14i1.106>
- Herlina, n. (2018). *ug jurnal vol.17 edisi 02 februari 2023*. 35–41. <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/ugjournal/article/viewfile/8731/2855>.
- Hutasoit, m., trisetiyaningsih, y., & utami, k. d. (2023). *booklet sebagai media edukasi untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia booklet as educational media to increase teenage girls knowledge of anemia*. 10(2), 137–141. <http://journal.lppm-stikesfa.ac.id/index.php/FHJ/article/view/407>
- Indriani, s. (2018). *kementerian kesehatan republik indonesia politeknik kesehatan kendari program diploma iv gizi 2018*.
- Jenderal, d., masyarakat, k., & kesehatan, k. (2022). *kinerja instansi pemerintah tahun 2022*.
- Jica, kementerian kesehatan dan. (2020). *buku kia kesehatan ibu dan anak*.
- Juraida roito harahap, elly susilawati, n. p. r. d. d. (2019). *hubungan asupan makanan terhadap kejadian kekurangan energi kronis (kek) pada ibu hamil di puskesmas simpang tiga kota pekanbaru tahun 2019*. 7, 17–23. <https://jurnal.pkr.ac.id/index.php/JIA/article/download/221/151>
- Lestari, a. yuliana d. (2022). *edukasi pada ibu hamil melalui media booklet untuk mencegah kejadian stunting dalam kelas hamil didesa toriyo sukoharjo*. 399–405. <http://ojs.udb.ac.id/index.php/sikenas/article/download/2087/1645>
- Made, novriani n. (2021). *hubungan paritas dan umur dengan kejadian kekurangan energi kronik (kek) pada ibu hamil dipuskesmas sangurara. Poltekkes palu*
- Puspitasari, Y.F & Puspitasari, D.I. (2017). *efektifitas penggunaan media booklet terhadap pengetahuan gizi seimbang pada ibu balita gizi kurang di kelurahan semanggi kecamatan pasar kliwon kota surakarta*. jurnal kesehatan. 10(1), 58-66. <https://journals.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/5493/3575>
- Rahayu, d. t., & sagita, y. d. (2019). *pola makan dan pendapatan keluarga dengan kejadian kekurangan energi kronik kek pada ibu hamil trimester ii*. 13(1), 7–18. <https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/view/847>
- Ramadhan, f. dwi. (2018). *determinan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu*

hamil kek.

- Ramadhani, y. d. (2018). *analisis faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester iii di puskesmas kalijudan surabaya*.
- Safitri, N.R & Fitranti, D.Y. (2016). *pengetahuan edukasi gizi dengan ceramah dan booklet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi remaja overweight*. *Journal of Nutrition College*. 5(4), 374-380.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/16438/15838>
- Sagitarini, putu, agustini, d. (2021). *no title*. 07(02), 93-103.
<https://doi.org/https://doi.org/10.47859/jmu.v7i02.73>
- Samiatulmilah, a. (2018). *gambaran pengetahuan ibu hamil tentang asupan nutrisi di desa pawindan kecamatan ciamis kabupaten ciamis 1*.
<http://ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/BMI/article/view/211>
- Siregar, n., sukartini, n., kesehatan, p., kesehatan, k., & timur, k. (2020a). *pengaruh edukasi nutrisi menggunakan media booklet terhadap pengetahuan dan berat badan ibu hamil*. *jurnal skala husada: the journal of health*. 17(1), 8-16. <http://www.ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JSH/article/view/1994>
- Susanti, L. (2021). *Pengaruh pendidikan kesehatan dengan booklet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang 1000 hari pertama kehidupan*. *Jurnal delima harapan*. 8(2), 46-52.
<https://jurnal.akbidharapanmulya.com/index.php/delima/article/view/136/105>
- Wati, n. (2023). *edukasi booklet terhadap pengetahuan, sikap dan pemanfaatan air sungai kabupaten lebong*. 11(1), 59-66.
<https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/view/4083>